

LISTA PROCJENE I PRAĆENJA POTREBA

POTREBA	AKTIVNOST	TRAJANJE	UČESTALOST	KOMENTARI	EVALUACIJA
<u>HRANJENJE</u> <ul style="list-style-type: none"> - pomoć pri hranjenju (rezanje, miješanje i sl.) - hranjenje - drugo: 					
<u>OBLAČENJE/PRESVLAČENJE</u> <ul style="list-style-type: none"> - potpuna asistencija - djelomična asistencija - drugo: 					
<u>OSOBNNA HIGIJENA</u> <ul style="list-style-type: none"> - pranje lica - tuširanje - kupanje - brisanje tijela - češljanje kose - pranje kose - šišanje kose - brijanje - šminkanje 					

<ul style="list-style-type: none"> - čišćenje uha - menstrualna briga - rezanje noktiju - drugo (npr. stavljanje dezodorana) - drugo: 					
<p><u>ORALNA HIGIJENA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - četkanje zuba - čišćenje zubnim koncem - ispiranje usta - briga o protezi - drugo: 					
<p><u>POMOĆ PRI OBAVLJANJU NUŽDE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - transfer kolica-wc školjka - svlačenje - rukovanje pomagalicama za probavni i urogenitalni sustav - higijena nakon toaleta - drugo: 					

<p><u>NJEGA KOŽE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - provjera kožnih promjena - promjena pozicije u krevetu - namještanje jastuka - provjera nokata (uraštanje) - tretiranje promjena na koži uzrokovanih dugotrajnim ležanjem - drugo: 					
<p><u>MOBILITET I KRETANJE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - vježbe istezanja - transferi : u/iz kreveta, u/iz kade, u/iz auta - stavljanje kolica u auto - drugo: 					
<p><u>KUĆANSKI POSLOVI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - pranje odjeće - sušenje odjeće - peglanje - slaganje i razvrstavanje odjeće 					

<ul style="list-style-type: none"> - popravci na odjeći - pripremanje obroka - pranje suđa - čišćenje kuhinjskih aparata - drugo: 					
<p><u>POMAGALA</u> rukovanje pomagalima:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ortopedskim, - slušnim, - surdotehničkim, - govornim, - stomatološkim, - očnim - drugo: 					
<p><u>OSTALO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - obavljanje administrativnih poslova – odlazak liječniku (uputnice, doznake, recepti), odlazak u banku, poštu, dostava i podizanje razne dokumentacije 					

<ul style="list-style-type: none"> - pomoć pri uspostavljanju i olakšavanju komunikacije - pratnja i pomoć u različitim socijalnim aktivnostima - drugo: 					
---	--	--	--	--	--

NAPOMENA: Lista procjene potreba i praćenja izvršenih aktivnosti namijenjena je udruzi, osobnom asistentu i korisniku.

Lista aktivnosti je namijenjena udruzi radi:

- utvrđivanja potreba potencijalnih korisnika za korištenje usluga osobnog asistenta,
- procjene potrebnog broja sati asistencije te
- praćenja provedbe projekta i završne evaluacije.

Lista aktivnosti je namijenjena osobnom asistentu radi:

- evidencije obavljenih zadataka,
- procjene stupnja kvalitete usluga koju pruža osobni asistent korisniku, a koju procjenjuje voditelj projekta te
- kontinuiranog praćenja i završne evaluacije provedenog projekta.

Lista aktivnosti je namijenjena korisniku radi:

- preciznog utvrđivanja aktivnosti, trajanja i učestalosti obavljanja aktivnosti sukladno potrebama,
- mogućnosti evidencije trenutnog doživljaja pružene usluge i praćenja istog te
- procjene stupnja kvalitete pružene usluge korisniku od osobnog asistenta, a koju procjenjuje voditelj projekta.

Uputa za korisnika usluga osobnog asistenta:

1. u 1. stupcu (**potrebe**) unutar svakog pojedinog područja potreba označite navedenu potrebu za koju želite uključivanje osobnog asistenta.
2. u 2. stupcu (**aktivnosti**) specificirajte kojim će aktivnostima osobni asistent zadovoljiti potrebu (npr. kod pranja kose napomenite da li želite uključiti osobnog asistenta u sve potrebe radnje – šamponiranje, sušenje, češljanje) ili vam je osobni asistent potreban za pratnju do frizera.
3. u 3. stupcu (**trajanje**) navedite vrijeme potrebno za izvršavanje aktivnosti (npr. 20 minuta za pranje kose ili 1 sat zbog odlaska frizeru). Budite što precizniji u određivanju trajanja aktivnosti.
4. u 4. stupcu (**učestalost**) navedite koliko često imate potrebu za obavljanjem navedene aktivnosti (npr. tri puta tjedno pranje kose ili jedanput u mjesecu odlazak frizeru).
5. stupac 5. (**komentari**) je namijenjen napomenama vezanim uz aktivnosti npr. želite da vam asistent pere kosu isključivo u jutarnjim satima ili svakih tri mjeseca želite ići na bojanje kose kod frizera što znači da ostajete dulje kod frizera
6. u 6. stupcu (**evaluacija**) redovito evaluirajte rad osobnog asistenta po pojedinim aktivnostima. To je strukturiran način davanja informacija, dobrih i loših te u stupcu možete koristiti sljedeći način ocjenjivanja: dobro, zadovoljavajuće, potrebno je poboljšanje.