

## LISTA PROCJENE I PRAĆENJA POTREBA

POTREBA	AKTIVNOST	TRAJANJE	UČESTALOST	KOMENTARI	EVALUACIJA
<u>HRANJENJE</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoć pri hranjenju (rezanje, miješanje i sl.)</li> <li>- hranjenje</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
<u>OBLAČENJE/PRESVLAČENJE</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- potpuna asistencija</li> <li>- djelomična asistencija</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
<u>OSOBNNA HIGIJENA</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pranje lica</li> <li>- tuširanje</li> <li>- kupanje</li> <li>- brisanje tijela</li> <li>- češljanje kose</li> <li>- pranje kose</li> <li>- šišanje kose</li> <li>- brijanje</li> <li>- šminkanje</li> </ul>					

<ul style="list-style-type: none"> <li>- čišćenje uha</li> <li>- menstrualna briga</li> <li>- rezanje noktiju</li> <li>- drugo (npr. stavljanje dezodorana)</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
<p><u>ORALNA HIGIJENA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- četkanje zuba</li> <li>- čišćenje zubnim koncem</li> <li>- ispiranje usta</li> <li>- briga o protezi</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
<p><u>POMOĆ PRI OBAVLJANJU NUŽDE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- transfer kolica-wc školjka</li> <li>- svlačenje</li> <li>- rukovanje pomagalicama za probavni i urogenitalni sustav</li> <li>- higijena nakon toaleta</li> <li>- drugo:</li> </ul>					

<p><u>NJEGA KOŽE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- provjera kožnih promjena</li> <li>- promjena pozicije u krevetu</li> <li>- namještanje jastuka</li> <li>- provjera nokata (uraštanje)</li> <li>- tretiranje promjena na koži uzrokovanih dugotrajnim ležanjem</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
<p><u>MOBILITET I KRETANJE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vježbe istezanja</li> <li>- transferi : u/iz kreveta, u/iz kade, u/iz auta</li> <li>- stavljanje kolica u auto</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
<p><u>KUĆANSKI POSLOVI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pranje odjeće</li> <li>- sušenje odjeće</li> <li>- peglanje</li> <li>- slaganje i razvrstavanje odjeće</li> </ul>					

<ul style="list-style-type: none"> <li>- popravci na odjeći</li> <li>- pripremanje obroka</li> <li>- pranje suđa</li> <li>- čišćenje kuhinjskih aparata</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
<p><u>POMAGALA</u> rukovanje pomagalima:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ortopedskim,</li> <li>- slušnim,</li> <li>- surdotehničkim,</li> <li>- govornim,</li> <li>- stomatološkim,</li> <li>- očnim</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
<p><u>OSTALO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obavljanje administrativnih poslova – odlazak liječniku (uputnice, doznake, recepti), odlazak u banku, poštu, dostava i podizanje razne dokumentacije</li> </ul>					

<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoć pri uspostavljanju i olakšavanju komunikacije</li> <li>- pratnja i pomoć u različitim socijalnim aktivnostima</li> <li>- drugo:</li> </ul>					
---	--	--	--	--	--

**NAPOMENA: Lista procjene potreba i praćenja izvršenih aktivnosti namijenjena je udruzi, osobnom asistentu i korisniku.**

***Lista aktivnosti je namijenjena udruzi radi:***

- utvrđivanja potreba potencijalnih korisnika za korištenje usluga osobnog asistenta,
- procjene potrebnog broja sati asistencije te
- praćenja provedbe projekta i završne evaluacije.

***Lista aktivnosti je namijenjena osobnom asistentu radi:***

- evidencije obavljenih zadataka,
- procjene stupnja kvalitete usluga koju pruža osobni asistent korisniku, a koju procjenjuje voditelj projekta te
- kontinuiranog praćenja i završne evaluacije provedenog projekta.

***Lista aktivnosti je namijenjena korisniku radi:***

- preciznog utvrđivanja aktivnosti, trajanja i učestalosti obavljanja aktivnosti sukladno potrebama,
- mogućnosti evidencije trenutnog doživljaja pružene usluge i praćenja istog te
- procjene stupnja kvalitete pružene usluge korisniku od osobnog asistenta, a koju procjenjuje voditelj projekta.

***Uputa za korisnika usluga osobnog asistenta:***

1. u 1. stupcu (**potrebe**) unutar svakog pojedinog područja potreba označite navedenu potrebu za koju želite uključivanje osobnog asistenta.
2. u 2. stupcu (**aktivnosti**) specificirajte kojim će aktivnostima osobni asistent zadovoljiti potrebu (npr. kod pranja kose napomenite da li želite uključiti osobnog asistenta u sve potrebe radnje – šamponiranje, sušenje, češljanje) ili vam je osobni asistent potreban za pratnju do frizera.
3. u 3. stupcu (**trajanje**) navedite vrijeme potrebno za izvršavanje aktivnosti (npr. 20 minuta za pranje kose ili 1 sat zbog odlaska frizeru). Budite što precizniji u određivanju trajanja aktivnosti.
4. u 4. stupcu (**učestalost**) navedite koliko često imate potrebu za obavljanjem navedene aktivnosti (npr. tri puta tjedno pranje kose ili jedanput u mjesecu odlazak frizeru).
5. stupac 5. (**komentari**) je namijenjen napomenama vezanim uz aktivnosti npr. želite da vam asistent pere kosu isključivo u jutarnjim satima ili svakih tri mjeseca želite ići na bojanje kose kod frizera što znači da ostajete dulje kod frizera
6. u 6. stupcu (**evaluacija**) redovito evaluirajte rad osobnog asistenta po pojedinim aktivnostima. To je strukturiran način davanja informacija, dobrih i loših te u stupcu možete koristiti sljedeći način ocjenjivanja: dobro, zadovoljavajuće, potrebno je poboljšanje.